

CV Dra. Carmen Gómez-Cabrera

La Dra. Gómez-Cabrera es Catedrática del Departamento de Fisiología de la Facultad de Medicina de la Universitat de València (UV). Comenzó su formación investigadora centrándose en el estudio de la biología redox del músculo esquelético y la señalización celular durante la contracción muscular. Desde entonces, su interés y el del grupo emergente que coordina, Grupo de Investigación en Ejercicio, Nutrición y Estilo de Vida Saludable, de INCLIVA –vinculado al Grupo de Investigación en Envejecimiento y Ejercicio Físico, coordinado por el Dr. José Viña, del que procede- ha ido ampliándose hacia el estudio del papel no sólo del ejercicio físico sino también de la nutrición en el mantenimiento de la salud en distintas franjas de edad y, con especial interés, en el envejecimiento.

Utilizando enfoques moleculares en modelos animales, este grupo pretende establecer los mecanismos básicos modulados por el ejercicio y la nutrición para trasladarlos a través de ensayos clínicos a la mejora de la calidad de vida en humanos. El grupo tiene experiencia en el estudio del papel de las dietas cetogénicas, el ayuno intermitente y los suplementos nutricionales tales como la nicotinamida en el mantenimiento de la función cognitiva y muscular en personas de distintas edades, desde niños hasta adultos mayores. Este grupo mantiene una investigación activa con derivados de la nicotinamida con los que han conseguido mejoras no solo de la longevidad sino, lo que es más importante, en la calidad de vida en modelos de animales viejos.